

X. ULUSAL NÖRALTERAPİ KONGRESİ

&

XX. GELENEKSEL HERGET NÖRALTERAPİ VE REGÜLASYON TIBBİ SEMPOZYUMU

Longevity, Sağlıklı Yaşlanma, Rejeneratif Tıp ve Tamamlayıcı Tıp Yaklaşımları



14-15-16 KASIM 2025
Sheraton İstanbul City Center

NÖRALTERAPİNİN 100. YILDA DENEYİMLERİMİZİ TARTIŞIYORUZ

14 KASIM 2025, CUMA (I. GÜN)

07:30 - 09:00 BNR & IFMANT NÖRALTERAPİ BİTİRME SINAVI (YAZILI)

AÇILIŞ KONUŞMASI

09:00 - 09:15

*Dr. Hüseyin Nazlıkul & Dr. Pınar Yalçın Bahat & Dr. Fatma Gülçin Ural Nazlıkul
Dr. Mustafa Evrensel & Dr. Murat Orak*

1. OTURUM

LONGEVİTY'DE NÖRALTERAPİNİN ANTİ-AGING ETKİNLİĞİ



Dr. Yusuf Tamam & Dr. Fatma Gülçin Ural Nazlıkul

09:20 - 09:40

Longevity - Anti-Aging Tedavileri ve Etkileri

Dr. Hüseyin Nazlıkul

09:40 - 10:00

Hormonal Regülasyonda Nöralterapi

Dr. Murat Orak

10:00 - 10:20

Yaş Aldıkça Hareket Sistemimizi Nasıl Koruyabiliriz?

Dr. Cihan Aksoy

10:20 - 10:30

Tartışma

10:30 - 11:00

KAHVE ARASI



2. OTURUM

LONGEVİTY'DE BAĞ DOKUSU VE MİTOKONDİRİ



Dr. Nezir Hekim & Dr. Cihan Aksoy

11:00 - 11:20

Yaşlanma: Kronik Enflamasyonun Gizli Yüzü – Nöralterapi ile Enflamasyonu Kontrol Altına Alın!

Dr. Yusuf Tamam

11:20 - 11:40

Longevity - Mitokondriyal Disfonksiyonlarda Vital Besinler

Dr. Tijen Acarkan

11:40 - 12:00

Yaşlanma: Bağ Dokusunda Birikenlerin Hikayesi – Nöralterapi ile Arınma ve Fito-Şelatörlerin Gücü!

Dr. Fatma Gülçin Ural Nazlıkul

12:00 - 12:10

Tartışma

12:10 - 12:40

Uydu Sempozyumu

Rejeneratif Tedavilerde Vital Beslenmenin Önemi



12:40 - 14:00

ÖĞLE YEMEĞİ



3. OTURUM

LONGEVİTY'NİN SESSİZ MİMARLARI: BAĞIRSAK - KALP - BEYİN EKSENİ



Dr. Murat Orak & Dr. Tijen Acarkan

14:00 - 14:20

Longevity'de Homeopatinin Sırları

Dr. Levent Buda

14:20 - 14:40

Laboratuvarda Longevity Tanısı

Dr. Nezih Hekim

14:40 - 15:00

Mikrobiyota ve Longevity

Dr. Meltem Yalınay

15:00 - 15:20

Nasıl Sağlıklı ve Güzel Yaşlanırsınız?

Dr. Murat Aksoy

15:20 - 15:30

Tartışma

15:30 - 15:50

KAHVE ARASI



4. OTURUM: YUVARLAK MASA DETOKS VE ŞELASYONUN REJENERASYON ÜZERİNE ETKİSİ

MODERATÖRLER: Dr. Hüseyin Nazlıkul & Dr. Yusuf Tamam

15:50 - 16:50

Dr. Tijen Acarkan
Dr. Mustafa Evrensel
Dr. Burcu Kaner Soylu
Dr. Banu Tamam
Dr. Bilgehan Biçer

16:50 - 17:20

Uydu Sempozyumu

Ürogenital Sağlık ve Longevity

Dr. Hülya Kayhan



WORKSHOP 1

KRONİK ENFLAMASYONA ÖZEL ENJEKSİYONLAR

17:20 - 18:30

WORKSHOP 2

İMMÜN SİSTEM DESTEK ENJEKSİYONLARI

15 KASIM 2025, CUMARTESİ (II. GÜN)

5. OTURUM

LONGEVİTY'DE NÖRALTERAPİNİN ANTI-AGING ETKİNLİĞİ



Dr. Füsun Şahin & Dr. Burcu Kaner Soylu

08:30 - 09:00

Akılcı İlaç Kullanımı

Dr. Aziz Denli

09:00 - 09:20

Diş Sağlığının Longevity'deki Önemi

Dr. Dt. Burak Büyüktürk

09:20 - 10:00

Nöralterapi ile Uzun Yaşamın Sırrı: Tanı ve Tedavi

Dr. Hüseyin Nazlıkul

10:00 - 10:20

Prokain ve Lidokain'in Lovengevity & İnflammaging Üzerindeki Etkileri

Dr. Mehmet Ali Elmacıoğlu

10:20 - 10:30

Tartışma

10:30 - 11:00

KAHVE ARASI



6. OTURUM

LONGEVİTY'DE DİĞER DESTEK YÖNTEMLERİ



Dr. Mustafa Evrensel & Dr. İlhan Demiryılmaz

11:00 - 11:20

Ozonun Longevity'deki Etkisi

Dr. Lale Yeprem

11:20 - 11:40

Longevity'de Akupunktur

Dr. Kemal Nuri Özerkan

11:40 - 12:00

Doğumdan yaşlanmaya Kadar Anti-Aging

Dr. Ahmet Aydınalp

12:00 - 12:20

İyotun Sağlıklı Yaşamdaki Kullanımı

Dr. Hasan Hüsnü Eren

12:20 - 12:30

Tartışma

Uydu Sempozyumu

12:30 - 13:00

Kök Hücre Nedir? Otolog Kök Hücre Elde Etme Yöntemi Miracell Sistem

Dr. İlhan Demiryılmaz



13:00 - 14:30

ÖĞLE YEMEĞİ



7. OTURUM

LONGEVİTY'DE HORMON SAĞLIĞI



Dr. Mehmet Dinçer Bilgin & Dr. Bilgehan Biçer

14:30 - 14:50

Hormonların Cinsellikte Yeri

Dr. Pınar Yalçın Bahat

14:50 - 15:10

Endokrinolojik Bakış Açısıyla Hormonların Longevity'deki Yeri

Dr. Nuri Haksever

15:10 - 15:30

Melatonin Döngüsü ve Hipofizin Önemi

Dr. Ömer Soyak

15:30 - 15:50

Longevity'de Yaşam Sevincinin Önemi

Dr. Semra Yüksel Ersöz

15:50 - 16:00

Tartışma

16:00 - 16:30

KAHVE ARASI



8. OTURUM: YUVARLAK MASA

PELVİK TABANIN ÜROGENİTAL SAĞLIKTAKİ ÖNEMİ

MODERATÖRLER: Dr. Pınar Yalçın Bahat & Dr. Cihan Aksoy

16:30 - 17:30

Dr. Füsun Şahin

Dr. Ferda Firdin

Dt. Burak Büyüktürk

Dr. Zuhâl Dilek Şanlı

Dr. Selcen Bahadır

Uydu Sempozyumu

17:30 - 18:00

Senolitik Terapi ve Oksijenin Önemi

Kadir Tataroğlu



GALA



16 KASIM 2025, PAZAR (III. GÜN)

9. OTURUM

HAREKETİN LONGEVİTY VE REJENERASYON'DAKİ ÖNEMİ



Dr. Pınar Yalçın Bahat & Dr. Ferda Firdin

09:00 - 09:20

Koruyucu Hekimlikte Rejenerasyon ve Egzersizin Yeri

Dr. Ayşen Türk

09:20 - 09:40

Doğru Kas Kineziyolojisinin Rejenaratif Tıptaki Yeri

Dr. Özden Sibel Odabaşı

09:40 - 10:00

Solunum Sağlığının Regeneratif Tıp'ta ve Longevity'deki Önemi

Dr. Demet Erdoğan

10:00 - 10:10

Tartışma

10:10 - 10:40

KAHVE ARASI



10. OTURUM

NÖRALTERAPİDE BAŞARI HİKAYELERİ & ZOR VAKA YÖNETİMİ



Dr. Ahmet Mustafa Ada & Dr. Demet Erdoğan

10:40 - 10:55

Fibromiyaljide Nöralterapi ve Regülasyon Tıbbı Yaklaşımı

Dr. Neslihan Özkan

10:55 - 11:10

Bozucu Alanlarda Nöralterapi ve Duygu Çalışmasının Birlikteliği

Dr. Gülriz Özbek

11:10 - 11:25

Veteriner Hekimlikte Nöralterapi

Vet. Onur Jılta

11:25 - 11:35

Tartışma

11:35 - 12:00

Wellbeing Derneği Oturumu

Moderatör: Ebru Şinik

Dr. Ömer Önder & Dr. Özdal Ersoy

12:00 - 12:30

Uydu Sempozyumu

12:30 - 14:00

ÖĞLE YEMEĞİ



**11. OTURUM: YUVARLAK MASA
REJENERASYON SİSTEMLERİ**

MODERATÖRLER: Dr. İlhan Demiryılmaz & Dr. Sibel Çağlar

14:00 - 15:00

Dr. Cihan Aksoy

Dr. Cüneyt Tamam

Dr. Gürsel Velioğlu

Dr. Duygu Demirok

15:00

KAPANIŞ VE GELECEĞE BAKIŞ KONUŞMALARI