

**MİYOFASİYAL 1. BASAMAK SEMİNERİ**  
**12 - 13 ŞUBAT 2022 / ANKARA**

**12 ŞUBAT 2022, CUMARTESİ**

<b>SAAT</b>	<b>KONU</b>	<b>KONUŞMACILAR</b>
09:00 - 10:00	TARİHÇESİ	MUSTAFA KARAKAN
10:00 - 11:00	ÜST EKSTREMİTE ANATOMİSİ	MUSTAFA KARAKAN
11:00 - 11:15	KAHVE MOLASI	
11:15 - 12:00	ÜST EKSTREMİTE MUAYENESİ	HÜSEYİN NAZLIKUL
12:00 - 13:00	ÜST EKSTREMİTE TETİK NOKTALARINDA TANI	HÜSEYİN NAZLIKUL
13:00 - 14:30	YEMEK MOLASI	
14:30 - 16:00	ÜST EKSTREMİTE TETİK NOKTA PATOFİZYOLOJİSİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
16:00 - 16:15	KAHVE MOLASI	
16:15 - 16:45	TETİK NOKTALARIN OLUŞTURDUĞU BELİRTİLERİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
16:45 - 17:15	NT YAKLAŞIMI İLE MİYOFASİYAL TETİK NOKTALARIN TEDAVİ PROTOKÜLÜ	HÜSEYİN NAZLIKUL
17:15 - 18:00	WORKSHOP	

**13 ŞUBAT 2022, PAZAR**

09:00 - 10:00	MİYOFASİYAL BAŞ BÖLGESİNDEKİ TETİK NOKTALARIN BİLİMSEL MEKANİZMASI VE TEDAVİSİ	MUSTAFA KARAKAN
10:00 - 11:00	MİYOFASİYAL BOYUN BÖLGESİNDEKİ TETİK NOKTALARIN BİLİMSEL MEKANİZMASI VE TEDAVİSİ	MUSTAFA KARAKAN
11:00 - 11:15	KAHVE MOLASI	
11:15 - 12:00	BAŞ BÖLGESİNDEKİ KASLARI AKTİF TETİK NOKTALARININ ENJEKSİYONLARI	HÜSEYİN NAZLIKUL
12:00 - 13:00	BOYUN BÖLGESİNDEKİ KASLARI AKTİF TETİK NOKTALARININ ENJEKSİYONLARI	HÜSEYİN NAZLIKUL
13:00 - 14:30	YEMEK MOLASI	
14:30 - 16:00	BOYUN VE OMUZ KASLARI AKTİF TETİK NOKTALARININ ENJEKSİYONLARINDAN SONRA KAS GERME TESTLERİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
16:00 - 16:15	KAHVE MOLASI	
16:15 - 17:45	WORKSHOP	