



**XIX. GELENEKSEL HERGET NÖRALTERAPİ VE  
REGÜLASYON TIBBİ SEMPOZYUMU**  
**Vital Beslenme ve Ortomoleküler Tıp**



**14-15 Eylül 2024**  
**BHT Clinic / Küçükçekmece-İstanbul**

**14 EYLÜL 2024, CUMARTESİ (1. GÜN)**

**AÇILIŞ TÖRENİ & SEMPOZYUM HAKKINDA ÖN BİLGİLENDİRME**  
**1. OTURUM**  
**ORTOMOLEKÜLER TIBBA GİRİŞ**

**07:30 - 09:00 BNR & IFMANT NÖRALTERAPİ BİTİRME SINAVI (YAZILI)**

08:30 - 09:00 AÇILIŞ KONUŞMASI



*Dr. Yusuf Tamam & Dr. Cüneyt Tamam*

09:00 - 09:40 **Koruyucu Hekimlikte Vital Besinler ve Ortomoleküler Tıp**  
Dr. Hüseyin Nazlıkul

09:40 - 10:00 **21. yy İnsanın Sağlık Sorunları**  
Dr. Mehtap Kaçar

10:00 - 10:20 **Mitokondriyal Disfonksiyonlarda Vital Besinler**  
Dr. Tijen Acarkan

10:20 - 10:30 Tartışma

10:30 - 11:00 KAHVE ARASI



**2. OTURUM**

**YAŞLANMA KARŞI STRATEJİLER VE ORTOMOLEKÜLER TIP**



*Dr. Murat Aksoy & Dr. Fatma Gülçin Ural Nazlıkul*

11:00 - 11:20 **Sağlıklı ve Güzel Yaşlanmanın Sırları**  
Dr. Murat Aksoy

11:20 - 11:40 **Anti-Aging'te Nöralterapi ve Fazlası**  
Dr. Demet Erdoğan

11:40 - 12:00 **Lenf Sistemi - Stresi Anlayıp Yönetebiliyor muyuz?**  
Dr. Neslihan Özkan

12:00 - 12:20 **Arima (Detoks - Şelasyon) Nasıl Yapılmalı?**  
Dr. Fatma Gülçin Ural Nazlıkul

12:20 - 12:30 Tartışma

12:30 - 13:00 UYDU SEMPOZYUMU  
1

13:00 - 13:30 UYDU SEMPOZYUMU  
2

13:30 - 14:30 ÖĞLE YEMEĞİ



### 3. OTURUM BESLENME VE ARINMA



*Dr. Pınar Yalçın Bahat & Dr. Aziz Denli*

14:30 - 14:50

**Akdeniz Diyeti mi Anti Enflamtuvar Beslenme mi?**

Dyt. Tuğçe Deveci

14:50 - 15:10

**Kandidiazisin Kadın ve Erkek Sağlığında Riskleri Nelerdir?**

Dr. Pınar Yalçın Bahat

15:10 - 15:30

**Pediyatrik Hastalarda Vital Beslenme ve Ortomoleküler Tıp**

Dr. Ahmet Aydınalp

15:30 - 15:50

**Aralıklı Oruç Nedir? Ne Değildir?**

Dyt. Olcay Barış

15:50 - 16:00 Tartışma

16:00 - 16:20 KAHVE ARASI



### 4. OTURUM NÖRODEJENERATİF HASTALIKLAR



*Dr. Mehmet Üstündağ & Dr. Bilgehan Biçer*

16:20 - 16:40

**Çağımızın Sorunu; Beyin Sisi**

Dr. Ömer Soyak

16:40 - 17:00

**Demans mı? Alzheimer mı? Zihinsel Gel-Git'ler Ne Anlatıyor?**

Dr. Yusuf Tamam

17:00 - 17:20

**Yaşamak Güzel Ama Depresyonla Başa Çıkmayı Başarabiliyor muyuz?**

Dr. Banu Tamam

17:20 - 17:30 Tartışma

**TOPLU FOTOĞRAF ÇEKİMİ**



### ATÖLYE ÇALIŞMALARI

Doğru Vital Besin Seçiminde Neye Dikkat Edilmeli

Kronik Hastalıklarla Mücadelede Nöralterapi Vital Besinler

17:30 - 19:00

Kişiyeye Özgün Vital Kombinasyonlar Nasıl Olmalı

Hormonal Disfonksiyonların Neden Olduğu Kronik Stres Tedavisi Nasıl Olmalı

15 EYLÜL 2024, PAZAR (II. GÜN)

### 5. OTURUM NÖRALTERAPİ & DİSBİYOZİS



*Dr. Murat Orak & Dr. Hakan Güveli*

09:00 - 09:30

**Nöralterapinin Patofizyolojisi**

Dr. Hüseyin Nazlıkul

09:30 - 09:50

**Osteoporoz da Yeni Yaklaşımlar**

Dr. Neslihan Özkan

09:50 - 10:10 **Nöralterapi ve Vital Besinlerle Fibromyalji Tedavi Edilebilir mi?**

Dr. Füsün Şahin

10:10 - 10:30 **Disbiyozis ve Terepötik Beslenme**

Dr. Hakan Güveli

10:30 - 10:40 Tartışma

10:40 - 11:00 KAHVE ARASI



## 6. OTURUM

### ECZACILIK



*Dr. Demet Erdoğan & Dr. İlhan Demiryılmaz*

11:00 - 11:20

**OTC Ürünlerinde Güvenirlik**

Ecz. Adile Özdağ

11:20 - 11:40

**Koruyucu Hekimlikte Aromaterapi**

Ecz. Hülya Kayhan

11:40 - 12:00

**Akıllı İlaç**

Dr. Murat Orak

12:00 - 12:10 Tartışma

12:10 - 12:40 UYDU SEMPOZYUMU

3

12:40 - 13:40 ÖĞLE YEMEĞİ



## 7. OTURUM

### BESLENME VE EGZERSİZ

13:40 - 14:10

UYDU SEMPOZYUMU

4



*Dr. Mustafa Evrensel & Dr. Yüksel Küçükçelebi*

14:10 - 14:30

**Doğru Nefes**

Dr. Asuman Kaplan Algın

14:30 - 14:50

**Uygulamalı Kineziyolojide Doğru Ortomoleküler Seçimler Nasıl Yapılmalı**

Dr. Özden Sibel Odabaşı

14:50 - 15:10

**Ortomoleküler Tıpta Lokal Anestezilerin Yeri Nedir?**

Dr. Mehmet Ali Elmacioğlu

15:10 - 15:20 Tartışma

15:20 - 15:40 KAHVE ARASI



## 8. OTURUM

### KADIN VE ERKEK SAĞLIĞI



*Dr. Füsün Şahin & Dr. Tijen Acarkan*

15:40 - 16:10

**Menopoz ve Kaliteli Cinsellikte Ortomoleküler Tıp ve Vital Beslenme**

Dr. Pınar Yalçın Bahat

16:10 - 16:25

**İnfertilitede Ortomoleküler Tıp ve Vital Beslenme**

Dr. Demet Erdoğan

16:25 - 16:40

**Beslenme ve Egzersizin Hormonlar Üzerindeki Etkisi**

Dr. Ayşen Türk

16:40 - 16:50 Tartışma

16:50

**KAPANIŞ VE GELECEĞE BAKIŞ KONUŞMALAR**