

MİYOFASİYAL 1. BASAMAK SEMİNERİ
25-26 NİSAN 2026 / İSTANBUL

25 NİSAN 2026, CUMARTESİ

SAAT	KONU	KONUŞMACILAR
09:00 - 10:00	TARİHÇESİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
10:00 - 11:00	ÜST EKSTREMİTE ANATOMİSİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
11:00 - 11:15	KAHVE MOLASI	
11:15 - 12:00	ÜST EKSTREMİTE MUAYENESİ	HÜSEYİN NAZLIKUL
12:00 - 13:00	ÜST EKSTREMİTE TETİK NOKTALARINDA TANI	HÜSEYİN NAZLIKUL
13:00 - 14:30	YEMEK MOLASI	
14:30 - 16:00	ÜST EKSTREMİTE TETİK NOKTA PATOFİZYOLOJİSİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
16:00 - 16:15	KAHVE MOLASI	
16:15 - 16:45	TETİK NOKTALARIN OLUŞTURDUĞU BELİRTİLERİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
16:45 - 17:15	NT YAKLAŞIMI İLE MİYOFASİYAL TETİK NOKTALARIN TEDAVİ PROTOKÜLÜ	HÜSEYİN NAZLIKUL
17:15 - 18:00	WORKSHOP	

26 NİSAN 2026, PAZAR

09:00 - 10:00	MİYOFASİYAL BAŞ BÖLGESİNDEKİ TETİK NOKTALARIN BİLİMSEL MEKANİZMASI VE TEDAVİSİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
10:00 - 11:00	MİYOFASİYAL BOYUN BÖLGESİNDEKİ TETİK NOKTALARIN BİLİMSEL MEKANİZMASI VE TEDAVİSİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
11:00 - 11:15	KAHVE MOLASI	
11:15 - 12:00	BAŞ BÖLGESİNDEKİ KASLARI AKTİF TETİK NOKTALARININ ENJEKSİYONLARI	HÜSEYİN NAZLIKUL
12:00 - 13:00	BOYUN BÖLGESİNDEKİ KASLARI AKTİF TETİK NOKTALARININ ENJEKSİYONLARI	HÜSEYİN NAZLIKUL
13:00 - 14:30	YEMEK MOLASI	
14:30 - 16:00	BOYUN VE OMUZ KASLARI AKTİF TETİK NOKTALARININ ENJEKSİYONLARINDAN SONRA KAS GERME TESTLERİ	M. ALİ ELMACIOĞLU
16:00 - 16:15	KAHVE MOLASI	
16:15 - 17:45	WORKSHOP	